

多摩スクエアダンスクラブ (愛称 多摩ハッピーハート)

♪スクエアダンスを始めませんか♪

☆スクエアダンスとは

スクエアダンスはアメリカで生まれた
フォークダンスの一つです。

音楽に合わせて4カップル8人が手を取り、隊形を変化させながら踊る、さわやかなウォーキングダンスです。運動量は、普段の散歩より少し早めに歩く程度。年齢を問わず家族みんなで楽しめるダンスです。

健康のためにも一緒に始めませんか？お待ちしております！

初心者講習会のお知らせ

期間：4月18日から8月1日の毎週火曜日 (全16回)

午後7～9時 (小学生は午後7時～8時)

場所：稲城市第2文化センター 第2・3会議室

京王よみうりランド駅から徒歩5分

JR南武線矢野口駅から徒歩15分

費用：5000円 (全回で。テキスト代含む。小、中学生は無料。)

指導：多摩スクエアダンスクラブ指導部

(日本フォークダンス連盟公認指導者)

☆無料体験日

4月11日(火)午後7時～9時

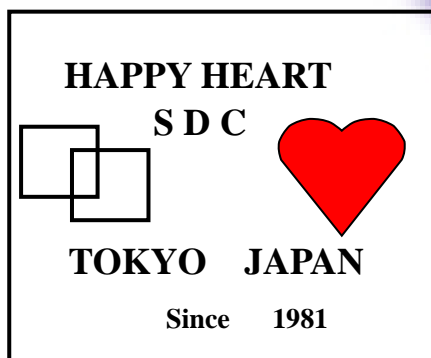
この日は、どんな雰囲気か体験していただく日です。お気軽に参加してくださいね。

気に入っていただけましたら、是非一緒に踊りましょう!!!

全国で約15000の方がスクエアダンスを楽しんでいます。



※3月20日(月・祝)10時～16時、稲城市教育委員会の後援を得て
稲城市総合体育館で“誕生祭”をします。ぜひ見学においでください。



多摩スクエアダンスクラブ

会長 中村禮子

〒206-0822

稲城市坂浜3173-3

TEL 042-331-0711

多摩ハッピーハートホームページ

<http://tamahh.web.fc2.com>