



HAPPY HEART 会報

NO.79 令和 2年(2020)9月29日

発行 多摩スクエアダンスクラブ (ハッピーハート)

〒206-0822 稲城市坂浜 3173-3 中村 禮子 方

TEL&FAX : 042-331-0711 E-mail: rei-n@mtc.biglobe.ne.jp

2020年、苦難の年になりました

会長 中村禮子



今年の元旦に、京王線のホームに張ってあったポスターです。

『何かを願うな、何かを誓おう。2020初っぱなのお天道様に』

素晴らしい初日の出の写真と、呼びかけられている言葉に感動を受けました。

受け身ではなく、人生や周りの物事に積極的に取り組んで行きなさいという、激励の刺激を受け、2020年をスタートさせました。

ところが思っても見なかった、新型ウィルスコロナの感染拡大に私たちの活動も休止を余儀なくされました。

2月27日に全国の小中高等学校の臨時休校が要請され、S協から今後の活動への注意喚起も出され、それを受けて例会の休会と38周年アニバーサリーの中止を2月29日に皆さまに配信致しました。その後もコロナの勢いはとどまらず、4月7日、政府より緊急事態宣言が出され、5月25日宣言が全域解除となりましたが、6月・7月と状況を見ながら、8月4日例会開始、2020年度の総会を開催する運びとなりました。

まだまだコロナが収束しているわけではなく、再燃や第2波を心配しながら、コロナと生きる「新しい生活様式」を踏まえての活動になります。

それぞれが持つ環境もあり、持病をお持ちの方もいらっしゃると思いますので、ご自分の不安感が抑えられ、参加しようと思われた時点での、無理がない例会への参加でよろしいかと思います。

大事にしてきた私たちの活動です。仲間につながりに思いやりを持ち、早く以前の楽しい活動にみんなに戻れることを、心より願っております。

第 42 回 ビギナー講習会卒業生

前号でご紹介の 2019(平成 31)年 4 月 16 日～2019(令和元)年 8 月 13 日の第 42 回初心者講習の卒業式を迎えられた 5 名の皆様はその週の 18 日に DoSaDo パーティーデビュー、2020(令和 2)年 2 月 9 日の DoSaDo にも参加され、「今回は、よく踊れて楽しかった!!」と、口々に述べられていらっしゃいました。「数多くのパーティーに参加して慣れること」が上達の秘訣と感じられたのではないのでしょうか。ビギナーさんのお心の一言をご紹介します。

皆様に感謝

小川 育子

昨年 4 月第二文化センターで SD のポスターを見た私は嬉しい驚きに包まれました。

今から 41 年前、大学生だった私は米国ミネソタ州に一年間滞在する機会を得て、その折一度だけ踊った SD。当時の心躍る楽しさが一瞬のうちに蘇り、その日のうちに何の躊躇いもなく中村会長に講習お申し込みの電話をしました。

あれからもうすぐ一年になります。ベーシック後半からどんどん難しくなり、自宅でテキスト片手に復習し例会に臨むようになりました。それでも生来の愚鈍さには抗えず間違えてばかり。そんな私が楽しく続けられたのはひとえに中村会長、市村さん、そして先輩方皆様の笑顔と優しさ、寛容さのお陰です。心から感謝しています。

人生の後半にこんな素敵な皆様と一緒に SD を踊り、和やかで温かい多摩ハッピーハートの一員になれて本当に幸せです。

これからもどうぞ宜しくお願い致します。



入会して今、思うこと。

良かった! 楽しい! ありがとう! です。

金子 千榮子

4～5 年前からスクエアダンスには、興味がありましたが、コスチュームのスカートにビビッて気おくれしてしていました。

以前から気にかけて居たミニコミ誌の講習会のお知らせに、思い切って申し込みました。

初めての日のホールの中の雰囲気は居心地よく緊張感を和らげて戴きました。

気が付けばなんと、自分の恐ろしい姿は自分には見えないことを好いことに……

B、MS と進ませて戴きました今、スクエアダンスを踊るには、カップルでの動作、規則や体系など、きちんと学習することが必須だと実感しています。

コーラーさんの声を聞きながら、動く、が、すぐに理解できずに固まったり、パニックで頭が真っ白の連続です。

緊張して座っていますと、音楽が流れ優しいコーラーさんの優しい MS での声がかかり、笑顔で手をのばして仲間に入れて下さる諸先輩の方々に心から感謝しています。

(いつも笑顔であったかく、楽しく、明るい) H・H の一員として踊れるように努力します。

今後ともよろしく願いいたします。

スクエアダンスを始めて

小林 正三

スクエアダンスを始めて、瞬く間に10か月が過ぎようとして居ます。

社交ダンスやフォークダンスをしている人も周りにいますが、スクエアダンスは聞きません。

始めたきっかけは、「運動不足解消と、頭の体操にいい」と勧められ、始めたのはいいが、実際に踊るとコーラーの言う意味が、分からなかったり踊りの数も多く、右往左往している状態です。

本当に頭の体操になります。

こんな状態でも始めたからにはあきらめず、全部覚えるには何年かかるかもしれないが、焦らず一つ一つしっかり覚え、楽しく踊れるようになりたい。

素敵な出会いに感謝

鈴木 恵子

常田さんがハマっている、スクエアダンスってどのようなものかしら？

興味津々で講習会に参加し、私もハマってしまった 今。

音楽・ダンス・パートナー・仲間の皆様方、何十年ぶりの素敵なひととき。

例会最後のダンスのあとに溢れる幸福感！楽しいです！！

これからも皆様、片目をつぶってご指導よろしく願いいたします。



スクエアダンスをはじめて

中山 伸子

スクエアダンスをはじめて見たのは代々木体育館で行われていたパーティーでした。

賑やかにたのしそうに、マスゲームのようなダンスというのが最初の印象です。

「今回は年齢的に最後のチャンスだよ」と学生のと時からスクエアを踊っている知人に言われ、友人と丁度初心者講習会を開いていたサークルに連絡をいたしました。稲城ハッピーハートです。

明るくやさしい話し方の女性に誘われ講習に申し込みをしました。

毎回の講習は、無我夢中で先輩の80%のリードでやっと踊れているという状態でした。

でも回教を重ねるごとに、動作の言葉が聞き取れるようになり、なんとなく動けるようになって、踊った後も楽しさと充実感を味わえるようになってきました。

やさしいコーラーの市村さん、明るく素敵な先輩の方に引っぱっていただき一年踊りました。

これからもこの素敵な会で、親しく踊っていけるように、記憶力・集中力を維持し体力に気をつけていきたい！と思います。

DoSaDo パーティーでのランチ風景



2020.2.9

PLUS 講習会を終えて

10月6日卒業式 木村賀津子

スクエアダンスを始め 2019 年でちょうど 4 年目を迎えた、4 月 13 日から市村さんのご指導のもとプラスビギナー講習をスタートし、月 2 回の例会を経て 10 月 6 日卒業式を迎えさせて頂きました。

BASIC と MS 講習の時に経験した「えっ?」、「エッ?」、また頭が真っ白!!

コールされた Step は? 私はどこへ動けば良いのかしら…? 個々の動きが求められている…。

定義通りに動く大切さ!!をご指導頂きながら…「エッ?」状態です。

私は先ずコール名を覚えよう → 次に動きを暗記、例えばリニアサイクルはヒンジ → ホールド → パススルー → ピールオフと。

先輩達はコールされるとスムーズに踊られる、やはり私はまごつく(笑)。

でも丁寧に、根気強く!! ご指導下さる市村さん、先輩達の優しいリードを頼りに 1 回 1 回の講習を楽しく!!積み重ね、後半は少しスムーズに踊れるようになった気が致します。

卒業式に市村さんより「今回は基本の Step を終了したところです、更に踊り込みをして色々と覚えていかれますように」とご教導頂きました。PLUS は私にとって大きな山のように??

しかしとっても楽しく充実した講習でした。

色々なコールをにこやかに聞いて!!

落ち着いて踊れるようになる事が今の目標です。

市村さん、多摩、川崎の先輩皆様、いつもあたたかくお守り下さるハッピーハートの皆様には心より感謝で一杯、有り難うございます。

これからも定義を心において! 明るく、マイペースで前向きに、頑張りますので、お導きどうぞよろしくお願い申し上げます。



中央公民館交流まつり

2019年9月23日

稲城市の中央公民館ホールで初めてのスクエアダンスのデモンストレーションをおこないました。多くの皆様にスクエアダンスを知っていただく機会になりました。



初めて中央文化センター祭りに参加しました。

ドキドキしながらコスチュームに着替え、舞台へと向かいました。

行き交う廊下で「あら、かわいい！」と他の出演者の方々に声をかけられ、益々緊張!!

初めての為、機材を置く場所、コンサートの位置などで尾崎さんが大わらわ。

でも無事コール開始。

客席は少し寂しかったのですが、中村会長のお孫さん達の舞台上からの強力な応援で、気持ちよく笑顔で終わることができました。





**有名コーラーさんをお迎えして
苦手なフォーメーションを克服しよう！！**

踊り込み例会 と OneDay 踊り込み

今年の踊り込みは、ビギナーさんも含めて、私たちのクラブが苦手としている動きをマスターすることを目標としました。

重点的に

ウィール アンド ディール

ウォーク アンド ドッジ

ウィールアラウンド

クロスラン

サーキュレイト

ズーム

などとりまぜて、お三人の方にご指導お願いいたしました。

11月5日： 踊り込み例会

甲斐市 SDC 山本 昇造 様をお迎えして。

山本さまには、10月にお越しいただくことになっていましたが、10月12日の大型台風19号の災害によって、お越しいただくための中央道が土砂崩れ等で普通になったため、急遽延期をして頂いてこの日になりました。遠路お越しいただきありがとうございます。山本さまには、私たちが苦手とするところを重点的にコールしていただきました。全員の動きをパッと把握され、動きやすいようにコールして下さって、皆さんもよく踊れて、楽しそうでした。SDを始められたころの懐かしいお話も、新鮮にうかがえました。



11月24日： One Day 踊り込み

静岡ハッピーハート 篠ヶ谷 紀子 様



篠ヶ谷さまは、静岡を朝早く出発して、10時にはご来場いただきました。

遠路はるばる私たちのためにありがとうございました。

この日の踊り込みは、川崎のクラブからもお越し頂きました。

歯切れのよい、メリハリのきいたコールはとても聞きやすく楽しくて気持ち良く踊れた一日でした。

11月26日： 踊り込み例会

ジェイカーズ 島田 秀幸 様のコールで踊り込み例会



島田さまは、私たちの動きをそれとなく見渡し、何が不得意かを素早く見抜いて、それとなく、繰り返しコールしてスムーズに動けるようにご指導くださいました。はっきりして自然に耳に入ってくるコールに皆さん楽しそうでした。アメリカ在住でのお話も興味津々でした

皆さんすっかり島田さんのファンになったのではないかしら？

第 37 回東京ジャンボリー 12月1日 於：墨田産業会館

Main Stream を中心の楽しい S 都連主催の Party。
各クラブはフォーマルコスチュームでの参加。



白・黒コスチュームの多摩 H・H チーム



畝さん・吉村さん・斉藤(和)さん



ハッピーハート合同パーティー&懇親会

12月8日 於：ルミエール府中

参加者数

参加姉妹クラブ	春日部	川崎	越谷	静岡	日野	多摩	参加者合計
パーティー	18	17	62	7	23	32	159
懇親会	18	13	56	7	22	28	144



本年の合同パーティーは多摩 H・H の担当。数か月前から会場設営者・懇親会お食事業業者さんの手配、クラブ員の役割・プログラム等々入念に打ち合わせしての開催。

全クラブのフラッグも勢揃いではじまりました。

総勢 159 名の参加者、今年は新姉妹クラブ員の日野ハッピーハートが参加されました。

華やかで、和気藹々と楽しいパーティーでした。



ダンス会場 と スナック



合同パーティー懇親会



全員グランドライトアンドレフトでご挨拶



多摩の出し物は息もそろって盛り上がり最高！！

懇親会お料理：フレスコ銀匠さん

味量共に皆様大満足！でした。



12月24日 クリスマス 例会

サンタさんの帽子でクリスマスモードいっぱい楽しい例会。
スナックが、豪華！！でした。



2020年1月9日(木) 新年会 於： 福寿庵 参加者： 26名

美味しく食べて、美味しく吞んで、ご馳走になりました。 今年の抱負を一言ずつ。
そして、恒例のビンゴゲームで会長からの素敵な景品を参加者全員にいただきました。
会長ありがとうございました。
今年も元気に、あったかハッピーハートで、楽しく踊りましょう！



3月28日(土) は第38回多摩ハッピーハート アニバーサリーのはずでした・・・

何ということでしょう!!

第38回アニバーサリーは、中止となりました。

新型コロナウイルス感染症発生!

新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、
泣く泣く苦渋の決断!!!でした。



編集後記： 今年に入って、まだ、ひとごとのように思っていた、新型コロナ感染症、アッという間に、私達の生活を脅かし、例会も開けない事態となりましたが、なんとか活動再開できそうな目途が立ってきました。その様な訳で、昨年度3月に発行予定が延期を重ねやっと9月に発行できる事になりました。原稿をお寄せ下さった方には、たいへん遅くなり申し訳ありません、ご了承ください。(2020.9 T.M)