



HAPPY HEART 会報

NO.77 平成 31 年(2019) 3 月 26 日

発行 多摩スクエアダンスクラブ (ハッピーハート)

〒206-0822 稲城市坂浜 3173-3 中村 禮子 方

TEL&FAX : 042-331-0711 E-mail: rei-n@mtc.biglobe.ne.jp

2019年のスタートが

あまりにも悲しいスタートになりました

会長 中村禮子

クラブ員として、コーラーとして、また副会長として、いつも優しく前向きに、クラブを支え続けてきてくれた羽鳥さん。あまりにも突然のお別れでした。

これからいろいろ活躍が期待されていた時だったので、心残りだったと思います。深い悲しみの中で、羽鳥さんのコールがまだ私たちの耳の中に響いています。

思えば 1995 年、稲城市の広報でこのダンスを知り、羽鳥さんを誘ってこの世界に入りました。クラブの大変だった時代も共に難関を超えて、ここまでやってきました。いつも私の傍にいてくださいました。

「これから高齢化に備えて、午前例会頑張っていかななくてはね」と、ついこの間話合ったばかりです。この穴をどのように埋めていけばよいか、ハッピーハートを愛し純粋にクラブのために、どうあったらよいか話し合えた同志を失ってしまった哀しみから、なかなか解き放たれません。

これまで有り難うございました。羽鳥さん。
羽鳥さんがやり残したことを、受け継いでいかななくてはならないと思っています。これからは会員の協力が一層大事になってきます。
皆さまお一人お一人の力を出していただいて、頑張ってください。

人間いつかは、死を迎えなくてはなりません。
日々を大事に生きること、自分が置かれている環境を大事に生きること、それは周りから求められている自分を大事に生きることだと思います。
会員の皆さまがこのクラブを大切にされ、人との触れ合いの中で充実した人生を送られることを心から望みます。

羽鳥さんもそれを心より願っていただくと幸いです。



第 41 回 ビギナー講習会

2018(平成 30)年 4 月 17 日、体験会を実施、24 日より全 16 回の初心者講習会開始となりました。7 名の体験者でしたが、卒業まで頑張られた 5 名の皆様をご紹介します。

同じく体験会から 7 名の方が午前例会のビギナーへ継続され、5 名の方が卒業されました。その後お一人が体調不良で残念ながら断念されましたが 4 名の方が、只今メインストリームの講習中です。詳細は次号でご案内いたします。

スクエアダンス

木戸 宏子

**「これだ！」 ももし新聞で、
「スクエアダンス無料体験会」を発見
秋元陽子**

探していたのです。

以前、ニュース番組でほんの数分紹介されていて、「楽しそう。やってみたい。飛び跳ねてないし。」

早速、八王子の広報やカルチャー教室をチェックするも、なかなか情報は無し。そんな時にこの記事。 好機到来。

体験会は、「さあ、始めましょう」の声で、ざわざわと皆動き出す。えっ？と思う間もなく、さっと手を差し伸べられて前方へ。

パートナーさんと手を取ると言われても、手を乗せれば良いの？握るの？

サークルレフトと言われても、足をどう出すの？

このように、何も分らぬままスタートしました。

以後、皆様には丁寧に教えていただき、感謝の思いで一杯です。ありがとうございます。

卒業式では、皆様の華やかな姿や笑顔が印象的で、私も先輩方の様に、笑顔を振りまいて踊れるようになりたい！この日の感動をいつまでも。

多摩ハッピーハート大好きです。

これからもよろしく願いいたします。

あれは 1 年前の民生委員の宿泊研修の時でした。たまたま同期の 4 人が同室になりました。その中に中村さんがいらっしゃいました。(後で分ったことですが会長さんでした)

中村さんから「スクエアダンスしてみない」と誘われました。

お話を聞くうちに「みんなで、やってみよう！私たちダンサーになろう」と軽いのりで決まりました。

まず、講習会に参加してみて、何か楽しかった。できないけれどみんな一緒。

講師の辻田先生の軽妙で厳しい指摘も笑顔で聞きました。

その中で「スクエアダンスは非日常の世界です」と言われた事が心に響きました。

もう少しやってみようと思いました。

毎週の例会では皆さんに迷惑をかけながら何とかやっています。

何しろこの年です。覚えるのは大変、しかも忘れるのは早い！

でも皆さん辛抱強く、明るく、教えて下さいます。

本当に優しくて素敵な先輩の方々に幸せです。

何とか頑張ってスクエアダンスを楽しく踊れるようになりたいと思っています。

これからもよろしく願いいたします。

自治会で出会った一枚のチラシが…？ スクエアダンスの扉を叩いて

小山 美代子

仕事を辞め自由になりナニかをと模索していたとき、

これ！！自治会からの配布の一枚のチラシ「スクエアダンスの無料講習会」。

役員だったこともあり参加してみようと、講座だけのつもりでしたが…。

集中、緊張、耳を澄まして、“練と習”。続けてほぼ一年、ビギナー仲間と励まし励まされ…会員の皆さまには心より感謝です、ありがとうございました

いつか笑顔でサンキュー言えるよう、更に、“練と習”。

スクエアダンス

常田 エツ子

運動不足の解消にと、気軽に始めたスクエアダンスでしたが、私にとっては大変難解な事ばかりでしばらくは心も体も落ち着かず心細さいっぱいでした。

しかし先輩の方々の根気強い励ましと、ビギナーの皆さんとの強い絆で、出来ても、出来なくても、何とか入門コースは終了しました。

後は自身の気持ち次第。これまでのご指導を無駄にしないよう、ゆっくりと積み重ねて楽しさを実感できるようになりたいと思う今日この頃です。

人生の後半期に一生懸命になれる、非日常的な活動にご縁を戴いた事に感謝です。

これからもよろしく願いいたします。



中原 恵美

広報の記事、公民館講座からの参加をきっかけにSDに出会いました。元々フォークダンスに興味があり、やってみたいなと思っていた矢先のことでもあり、でもこんなに頭を使うことになろうとは思ってもよらず…。始めた者は皆が通過すること？覚えが悪い中にも関わらず、何とか足を運び、新しい年を迎えようとする今を振り返ってみました。

それは、たぶん「人」に繋がっていることではないかと気付きました。

初めての講座の時、講師であった辻田さんのユーモアに苦笑しつつ、終了時にSDと“これっきり”になることを残念と感じ、ハッピーハートの扉を叩きました。出来の悪さと勉強不足、怠惰な状況を反省はするのですが、あまり変化はなく、厚かましい自分を感じつつ居続けていられるのは、場の雰囲気だと思います。一人ひとりの方々が、SDを通し相手を受けとめようという気持ちあつての空気感です。辻田さんをヨイショするわけではありませんが(笑)、印象として残っていることがあります。それは名前を呼んで声かけをされていたこと。「〇〇さん、よく来たね!」「〇〇さん、また次回も!」と、当たり前な言葉がけですが、非常に印象深く残っているのです。そしてまた、H・Hの中でも先輩方皆さまそうであったと思いますが、ある先輩が私達6人を必死に覚えてくださるご様子に感動致しました。顔と名前を「〇〇さん、〇〇さん、…ね!」と連呼し、確認くださっていたお姿は、とても温かで人情味あふれる嬉しい出来事でした。

そんな小さな一つひとつの出来事が、H・Hの醸し出す空気感となって表れているように思います。

どうぞ長い目で共に歩んで頂けたら嬉しいことです。

今後とも共よろしく願い致します。

平成30年8月19日 Do Sa Do パーティー 於：府中ルミエール

大勢のエンジェルさんがビギナーさんのパーティーデビューをお祝いしました。
 多摩H・Hのビギナーさんは5名、エンジェル参加者26名。
 本年のS都連参加ビギナーさんは38名、総参加者数は468名でした。



平成31年2月11日 Do Sa Do パーティー 於：府中ルミエール

H30年度2回目の
 DoSaDo パーティー
 今回の多摩H・Hのビギナー
 さんは8月にはご都合で参加
 できなかった1名。
 エンジェルさんは25名。
 S都連全体のビギナーさんは
 38名。総参加者は468名
 でした。
 5名のビギナーさんおめでと
 うございました。



← 2月のDoSaDoにデビューされた秋元さん(中央)を
 囲んで同期のお仲間、常田さん、中原さん、小山さん、
 木戸さん。
 応援の4名の皆さんは8月のDoSaDoに参加されてい
 ました。「その時より良く踊れたわ」と口々におっしゃっ
 てとても嬉しそうでした。秋元さんも既にほかの皆さん
 と例会で踊り込んでいらっしゃったので、お上手に踊っ
 ていらっしゃいました。「数をこなして踊り込むことが上
 達の秘訣!!」を、身をもって経験されたことでしょう。
 これからも楽しんで下さい。

ビギナー担当を終えて

木村賀津子

8月2日、白黒クラブコスチュームに身を包み、6名の方が卒業式を迎えられました。コスチューム、パニエなどのサイズにチョッピリ悩み（笑）。

講習会を休む事が少なかったビギナーさん達でした。

中村会長、ご指導の市村様、そして諸先輩たちの[心はいつもあったかハッピーハート]の優しい笑顔で、ビギナーさん達を導いて下さるお姿はいつも素晴らしい、感謝でいっぱいです。

お陰様で、昨夏8月のDoSaDoパーティーにはご都合で参加できなかった秋元さんも今年の2月11日にパーティーデビュー!! 緊張感の中、でも楽しい!! と、応援のビギナーさん達と共に笑顔!! 私も嬉しかったです。

沢山沢山心配りが足りない私、大竹さん吉村さんのご協力を頂きのビギナー担当でした。[これからも、無理しないで、ご一緒に“常に楽しんで”踊りましょう]



ワンデイ踊り込み研修会2018

9月30日（日曜日）10時～16時



大上徹・みゆき様ご夫妻をお招きし、「ワンデイ踊り込み研修会」を行いました。普段のコーラーさんとは違うコールにも慣れて外のパーティーでも楽しく踊れるようにとの研修でした。

初めは、やはりコールにも動作にも慣れなくて、難しいコールもありドキドキしましたが、だんだんと踊れるようになりました。

奥様にはカントリーダンスの基礎をお教えいただいてスクエアとはまた別の楽しみを知ることができました。ありがとうございました。



第8回 ハッピーハートグループ合同パーティー

2018年11月23～24日 於:沼津ニューウェルサンピア

11月23日9時、初めてのお泊まり合同パーティーに、参加者の大方の人が佐藤さんのご尽力で購入して戴いた乗車券で新百合ヶ丘発の赤いロマンスカーに乗車し御殿場まで。そしてJRに乗り換え沼津に到着。会場の大さにビックリ。他のクラブの方々と交流し、少しずつお顔見知りの方が増え、セットが壊れても“こころあったかH・H”の皆様が許して下さい。思い出に残る合同パーティーでした。



夜の懇親会、多摩 H・H の出し物は参加会員総出演の『赤鬼さんと青鬼さん』でした。

紙の帽子をかぶって SD！ 最後まで帽子を落とさなかった残った会長とジュニアにご褒美。



幹事役クラブ静岡 H・H、篠ヶ谷母娘さんとメンバーによるちびまる子ちゃんとそのお友達の扮装、役柄ピッタリに拍手喝采!! 全員笑顔になり、友好の輪が、絆が更に深まりましたね。



24日パーティー2日目
羽鳥さんのコール
パチパチパチ!! 皆さんの称賛に「今日はとってもよくできたわ〜!」と、ご本人もとても嬉しそうなお様子が印象的でした。
(合掌)

合同パーティー・クラブ別参加者数内訳

多摩 23名 + 越谷36名 + 静岡19名 + 川崎13名 + 春日部32名 + 日野16名 = 139名 (日帰り7名含む)

2019年 東京ジャンボリー

12月2日 於：すみだ産業会館

東京都内で登録のあるSD全クラブ集まってのパーティー。今年第36回目。今年には二つのクラブが増えその一つがハッピーハートグループ日野SDです。参加者数650名。フラグパレードのナレーションは 渡辺るり子さんでした。

沢山のクラブの中の
多摩H・Hのフラグ行進
斉藤美江子さん、澤田真智子さん
羽鳥艶子さん、



プラス講習会

2018年6月19日～12月22日

プラス講習会を終えて 大竹 澄江

6月より市村さんのご指導のもと講習会をして頂きました。

ベーシック・メインストリームがきちんと理解できていないと大変と聞いておりました。

市村さんからプラスは定義通り動くことが大事出来ないところは繰り返し教えて頂きました。

先輩の皆様からも「これはこのように覚えるといいよ」と、教えていただき、「なるほど……」

と、感心することがたくさんありました。プラスをするとベーシック・メインストリームが良く分るようになると言われていましたが、本当ですね。

月2回のレッスンも和気藹々でした。先輩のご協力もあり、12月に無事卒業式を迎える事が出来ましたが、まだまだ、時間が必要のようです。焦らず、気長に、勉強し、踊れるように頑張りたいです。 今後も、ご指導よろしくお願ひいたします。 皆様、ありがとうございました。

—— プラスビギナー卒業式 ——

大竹 澄江さん

ご卒業おめでとうございます！

6月19日(土)からプラスの講習会が始まり、
12月22日に卒業式でした。

市村さんの「BASIC、MSの定義をしっかりと覚えていないと難しいです。」という、初めの一言にドキドキしたことを思いだしながら、プラス担当者も共に復習のために講習を受けました。

市村さんありがとうございました。



← サポートして下さった皆様、川崎 H・H の方々にもお世話になりました。

ありがとうございました。

H31 (2019) 年 1 月 10 日 新年会 於：福寿庵 24名参加

昨年のつらかった事、悲しかったことを吹き飛ばし新たな気持ちで「あったかハート」と「笑顔」で乗り越えましょう。

新年会には午前例会の久我洋子さんも加わって下さり、新たなパワーを戴きました。

今年もよろしく願いいたします。



年度末のお忙しい中原稿をお寄せ下さった皆様に感謝申し上げます。(編集係)