



HAPPY HEART 会報

NO.73 平成 29 年(2017) 1 月 10 日

発行 多摩スクエアダンスクラブ (ハッピーハート)

〒206-0822 稲城市坂浜 3173-3 中村 禮子 方

TEL&FAX : 042-331-0711 E-mail: rei-n@mtc.biglobe.ne.jp

2017 年です。あけましておめでとうございます。

会長 中村禮子

去年は、会員 4 人の方々の骨折が相次ぎ、また入院された方も多く、どうなることかと思っておりましたが、何とか皆様笑顔で新年を迎えられたようで安心いたしました。私も孫から風邪をもらい、実は 12 月の 21 日・22 日は熱と頭痛と腰痛で、寝たきり状態でご飯も食べられない状況でした。しかし 23 日にどうしても出席しなければならない、体験会教材の録音のエンジェルダンサーの仕事がありましたので、医者から貰ったロキソニンを前の晩からずっと飲みながら対応しました。幸い 23 日の夜からは熱も上がらず、翌日の私達のプラスパーティーでは、皆様と一緒に楽しむことができ良かったと思っています。「会長は本当に元気」と言ってもらえますが、私も年末の厄を落として新しい年を迎え、記念すべき 2017 年を頑張っていきたいと思います。

私が羽鳥さん、中山さんとビギナーを卒業したのが、1996 年、初めてのアニバーサリーは 14 周年のアニバーサリーでした。もうその当時の会員は少なくなり、織田さん、尾崎さん、柳田さん、市村さんのみです。今年は 35 周年のアニバーサリー、私としては 21 年目のアニバーサリーになります。2002 年に会長をお引き受けしてから 15 年ですので、もうそろそろ次の方をお願いしたいと思うのですが、なかなか儘ならない状況です。もう少し頑張らせていただきますが、40 周年の時には無事卒業させていただき、めでたく記念祭を迎えたいと思っておりますので、よろしく願います。辻田さんもその時は盛大に花束をもって(?) 送ってくださると言っていますので今から楽しみにしています。

今年は 35 周年の記念祭です。心をつにして、お世話になった皆様をお迎えしましょう。25 日に「くじらん」という若い方々のクラブのパーティーに行ってきました。自分たちも楽しみながら、皆様に楽しんでいただくという気持ちと工夫が溢れていました。アニバーサリーの名称は「第 7 回ありがとうパーティー」です。若い方のクラブですが、周りへの感謝の気持ち、皆様をお迎えするおもてなしの気持ちを、「ありがとうパーティー」という言葉で表せるなんて、素晴らしいなと思いました。

「有り難うという気持ち」を持つこと、「おもてなしの気持ち」を持つこと、これらは自分の人生を豊かにしてくれる大事な「気持ち」だと思います。

若い方に負けないように、私たちも 35 年間のご支援に感謝しながら、3 月 20 日をクラブの歴史や私たちの心に残る記念祭にいたしましょう。

第 39 回ビギナー講習を終えられた木村さん

4月12日に体験会を行い、4月19日から初心者講習会が始まりました。8月2日のビギナー卒業式では1名の卒業となりましたが、卒業式には、川崎ハッピーハートの六笠会長とクラブ員がお祝いにかけてくださいました。期待と夢を繋げて頂いた、孤軍奮闘の卒業生の木村さん。意義ある一步を、皆で応援していきます。木村さん、そしてビギナー担当の吉村さんからのメッセージです！

木村 賀津子

多摩ハッピーハートの皆様、いつも有難うございます。

私とスクエアダンスの出会いは今年3月、クラブ34周年アニバーサリーパーティー。

色とりどりの華やかなコスチュームにビックリ！して目が奪われました。そして皆様が楽しそうに踊っている様子は、私にとっては「別の世界」でした。

その私が皆様の下で初心者講習会を修了させて頂き Do Sa Do パーティーに初参加。クラブ先輩の方々の温かいリード！と笑顔！に囲まれて思い出に残る楽しいパーティーデビューを致しました。

MSの講習に入り、更に、更に、「えっ？」、「エッ？」、頭が真っ白！になり、踊ってる？、いいえ踊って頂いている状態の私です。

最初、私の年齢で新しい事を習う？、覚える？、無理～～、と、Be a good listener、

You are never through learning、Take it easy、やはり無理～、挫折しそう～でした。しかし中村会長はじめクラブ皆さまの相手を思う温かさ、笑顔の励ましを頂き素直に例会は休まない様にしようと心を切り替えました。お陰様で今は頭が真っ白！になりながらもスクエアダンスを楽しめるようになって来ました。

「心はいつもあったか」、素晴らしい仲間の多摩ハッピーハートのメンバーに加えて頂き、私は幸せものと思っております。例会は休まないようにしながら35周年アニバーサリーパーティーには「笑顔」で「楽しく踊る」が目標です。

Enjoy yourself—have fun.

これからも楽しく踊れるように努力したいと思います、皆様ご指導をどうぞよろしくお願い申し上げます。

吉村 八千代 (ビギナー担当)

体験講習会には、4名参加されました。しかし早々に木村さんおひとりになられたので、お知らせはプリントではなく、メールや直接お話して、お伝えできました。そのため、シューズやコスチュームなどの準備は大変スムーズでした。

講習会には必ずテキストを持参され、お休みも1回だけでしたので確実に内容を身につけられていました。

前任の加島さんの線密な資料のおかげで何とか卒業式までたどり着くことができました。私としては、心配りの足りないビギナー係で反省しきりです。

「これからは、共に楽しみましょう」



踊り込み例会1 H28. 10. 25

大鳥スクエアダンスの会の関口由昭氏を講師にお迎えし、いつもの例会ではあまりやらない、少し難しい、苦手とするコールをしていただきました。「ズーム、ハーフアンドワンス」関口さんの優しい声。

あれあれ？どこにいけばいいの？
落ち着いて！まずハーフズーム。そしてズームの位置を確認してからズーム。何度かやっていたいて皆でやっとなできるように。達成感！！



踊り込み例会2 H28. 11. 16

東京スクエアダンスクラブの伊藤光雄氏を講師にお迎えしました。踊り込み例会では、いろいろなコーラーさんの、素敵なコールで踊る！が楽しみの一つです。始めはスピード感のある切れ味が魅力のコールになかなかついていけず、緊張感漂うセットも見られましたが、皆コールに集中！

踊りきった後はサンキュー！の声も一際大きく！！

途中お楽しみで、12人でトライアングルのセットを作って踊るという初めての体験もしました。例会は、にぎやかに盛り上がりました。

踊り込み例会3 H28. 12. 27

千代田スクエアダンスクラブの西村昌三氏、美代子夫人を講師にお迎えしました。今回は「スカートワーク」の講習。まずはスカートの持ち方から。スタイリングとスカートワークについて、

1. Bow to your Partner Bow to your Corner
から順番に、16項目にわたって講習して頂きました。

たくさん資料もお持ちくださいました。

皆がスカートワークに一生懸命になるあまり、顔がこわばっていたようで、西村氏から「笑顔で踊ることが一番大切！」の声が。皆、我に返ってほっと一息笑顔に。そして苦手なザーも繰り返し教えて頂いて、今年最後の踊り込み例会が終わりました。とっても有意義な講習でした。パーティーで成果を出せますように！



ワンディ踊り込み研修会

11月6日(日曜日)10時~15時30分

講師に市原ファミリースクエアーズの森口久江氏をお迎えしてワンディ踊り込み研修会を行いました。午前中はクラブ員のリクエストによる苦手なコールをお願いし、ていねいに講習していただきました。午後からは、クラブのコーラーも参加してパーティー形式で踊り込みをし、川崎ハッピーハートの6名の皆さんと共に楽しい時間を過ごしました。

クラブ員の好意でやっと確保した研修会場、窓からの眺めも良く、気持ち良く楽しく過ごすことができました。ご尽力いただいた皆様ありがとうございました。

森口さんのコールが素敵でした！はっきり聞こえて、説明も丁寧でとてもわかりやすかったです。本当にありがとうございました！！

なんとなく動いていた部分に気が付いた。わからないところが、はっきりわかった。

サーキュレートがとても苦手でした。ペンギンからの卒業は難しいかと思いますが、今日の研修を生かしてがんばろうと思います。

とにかく楽しい講習でした。素敵な森口さんにぐいぐい引き込まれて、休まず踊ってしまいました。また教えていただきたいです。



多摩 HH と川崎 HH の
みなさまの感想

苦手だったスピンチェーンスルーとスピンザトップ。スイングスルーは右手から。苦手なところも集中講習で何とかクリア。定義を考えながら踊らなくちゃ。間違えていたことをはっきり自分で納得。収穫たくさん。

丁寧に教えていただきありがとうございました。

会場も明るく、景色も良く、おべんとうも温かくて美味しかった。スプリットサーキュレート、オールエイトサーキュレート、右肩すれ違い。奥が深いなあ。

よくわかりました。



第6回ハッピーハートグループ合同パーティー

11月23日(祝・水曜日)

イチョウも見事に色づいた小春日和の中、
第6回ハッピーハートグループの合同パーティーが参宮橋の国立オリンピック記念青少年センターで開催されました。

幹事クラブは、ラディッシュ。

多摩 HH は越谷、春日部 HH と共にスナックを担当しました。

参加者は、総勢 150 人、多摩 HH からは 26 人が参加しました。

10時から16時までがダンスタイムです。ハッピーハートグループのコーラーさんが次々登場して、MS (easy、hard)、PLUS、RD と多彩なプログラムで、思い切りダンスを楽しみました。

そして、休憩のお楽しみのスナック。「ミカンがおいしい!」「煮物の味付け最高!」「お漬物もおいしい。特別に何か入ってるの?!」などなどスナック担当クラブとしては嬉しい言葉をたくさんいただきました。2クラブずつ時間担当にしたので、親交を深めることもできました。これも合同パーティーの良いところですよ。

パーティー会場



ダンス終了後は親睦会。17時から19時で会場は同じ建物2階の「レストランとき」。親睦会担当は、静岡 HH。のりちゃんがピコ太郎で登場して一気にヒートアップ!今回多摩 HH の出し物は、小芝居からの「エビカニクス」のダンス。練習2日とは思えない出来で多摩 HH の結束力が出ました!そして一緒に踊ってくださった皆様に感動、感謝です。各クラブの出し物を楽しみ、静岡 HH のコーディネートコンテストで盛り上がり、盛況の内に終了した合同パーティーでした。ありがとうございました。



懇親会参加者 89 名

PLUS クリスマスパティー

12月24日(土) 10:00~15:30

稲城中央文化センターで、PLUSのクリスマスパーティーを行いました。

参加者は、多摩HHから17人、川崎HHから5人、1人お客様をお迎えして23人です。



お弁当や果物、お菓子やその他たくさんの差し入れもあって、参加費は400円で、豪華な楽しいクリスマスパーティーになりました。

コーラーは、市村さんと尾崎さん、中村会長。

コールはビギナーさんも楽しめるやさしいPLUSからちょっと難しいPLUSまで。

皆で楽しく踊り込んで、充実した一日になりました。お昼のお楽しみ、市村さんのゲームも盛り上がりました。

台湾からのお客様

8月9日(火)

夏には、台湾からのすてきなお客様をお迎えしました。8月3~5日の横浜コンベンションに来日していただいた台湾スクエアダンス協会のナンシーチェン会長はじめ総勢6名の皆様が、ハッピーハートの例会にお出でくださいました。とても明るく!美しく!フレンドリーな皆様で、ダンスも楽しく踊られて、私たちも笑顔いっぱいになりました。ナンシーさんには、MSやPLUSのコールをしていただき、クラブ員もとても楽しく踊りました。



多摩ハッピーハート

H29年 1月~3月の予定

- 1月 6日(金)新年会 福寿庵
PM7時~9時00分
- 2月 19日(日)第74回Dosado Party
ルミエール府中
- 3月 11日(土)第2文化センターまつり
- 3月 12日(日)Tea cup Party 大田区産業プラザ
- 3月 20日(祝・月)第35回 多摩HHアニバーサリー
稲城市総合体育館 AM10時~PM4時。

編集後記

原稿や言葉をお寄せくださった皆様ありがとうございます。

昨年は新人さんをお迎えし、姉妹クラブはじめいろいろなクラブの方、台湾の皆様ともダンスを通して交流ができて有意義な1年でした。

今年は酉年。元気をトリこんで、スクエアダンスを楽しみましょう。

R