



# HAPPY HEART 会報

NO.69 平成 26 年(2014) 12 月 20 日

発行 多摩スクエアダンスクラブ (ハッピーハート)

〒206-0822 稲城市坂浜 3173-3 中村 禮子 方

TEL&FAX : 042-331-0711 E-mail: rei-n@mtc.biglobe.ne.jp

一日、一日を大事にして、来年も楽しんで行きましょう

会長 中村 禮子

平成 26 年も早いもので、あと数日を残すばかりになりました。  
今年一年、皆様にとって良い年でありましたでしょうか。

今年は姉妹クラブの川崎ハッピーハートの 10 周年、ラディッシュフィールドの 15 周年の記念祭がありました。姉妹クラブの記念祭が盛大に開かれまして、おめでたい年になりました。そのため、ハッピーハートグループの合同パーティーは来年に持ち越されましたが、会場が決定しました。平成 27 年の 11 月 21 日土曜、府中のルミエールで開催です。私たち多摩のお当番開催になりますので、皆様楽しんでいただく合同パーティーになるよう、力を合わせて準備にあたりたいと思います。工夫を凝らして心に残るパーティーにしましょう。

さて、今年はビギナーさん 3 人を迎え、私たちのお仲間になっていただきました。3 人それぞれご自分の意思をしっかりと持たれた方々です。石川さんは申し込みの時お電話をいただいたので、とても印象に残っています。講習が始まっていつも笑顔で頑張っておられ、穏やかなお人柄が周りを和ませてくれていました。待望の男性、村澤さんには会員たちの期待も集まり、その期待に押しつぶされないか心配しましたが、マイペースでご自分なりにいろいろ考え、3 組が一番講習時には良い場所だと判断したところは、さすがだと思いました。多田さんは会場の近くから参加いただいた貴重な稲城市民です。お孫さんのお世話を頼まれながら、頑張って例会に参加いただきました。会員たちはみな子供が大好きですので、お孫さんも一緒に参加いただけると良いなあと考えております。

石川さんは体調への管理、村澤さんはお住まいが遠い、多田さんはお孫さんのお世話、といろいろご自分が抱えているものがあると思いますが、私たち素敵な仲間 (自負しています) の中で、自分のペースで末永くスクエアダンスを楽しんでいただきたいと思います。  
お会いできた出合いを大事にしましょう。

また今年仲間の中で、入院、手術、体調を壊すなど、お元気だったのと思われる方々が、休会されました。またお元気な顔をお見せいただいた時には、皆とても嬉しく思いましたね。

どうぞ皆様も日頃よりご自分の体調には十分留意され、今をだいじにされ、来年も一緒にハッピーハートの活動を楽しんで行きましょう。

# 第37回初心者講習会を終えて

初心者講習会が6月10日から9月16日まで開かれました。  
3名の方々が無事卒業されました。



## 村澤 達夫

事（失敗？）の始まりは、余計なひと言でした。あるお酒の席で、ダンスの話がでました。その場で学生時代、「社交ダンスをしていた」と云う失言を友人（本会会員）にしてしまいました。

即！仕事、読書、お酒そしてゴルフ（腰痛のためリタイア）とあまり趣味を持たない私にお誘いがありました。

そして、本会の無料体験を見学し、初めてスクエアダンスを知りました。段取りが良く、翌週、お邪魔したら、バッジが用意され、早や講習者です。

当初は男子会員の少なさと遠方からの毎週参加（2回欠席）は、継続出来るかなと思いました。

でも、会長はじめ、講師の方々の熱意、それにも増して先輩の方々の温かいご指導、ご協力、又、毎週放課後の反省会へご参加頂いた方々、皆様に感謝です。

お陰様でやっとの事で卒業させて頂きました。御礼申し上げます。

まだまだはじめての一步です。今後ワンステップ上のメインストリームまでは、頑張りたいと思っています。

今後とも、皆さま方のご指導、よろしくお願い致します。



## 石川 れい子

### 形ばかりの卒業式

多摩ハッピーハートの第37回初心者講座の卒業式は、9月16日。男性1人、女性2人のビギナーが、憧れのダンス服に身を包んで角帽をかぶり、卒業式に臨みました。

中村会長は「今回のように大丈夫かしらと心配したことはなかった」と、ご挨拶の中で言われましたが、村澤氏は遠く千葉からの参加なので、毎回の出席とはならず、私は終盤の1か月半、肋骨の骨折のため不参加で、多田さんは8月下旬からの参加のため、3人共が51のステップをマスターすることは程遠く、先輩の皆様のご親切な温かいリードのおかげさまで、何とかやっと踊らせていただく始末でした。

今後続けられるかしらという不安がございますが「楽しい!」という実感と、先輩の方々の、いとも軽快に楽しく踊っていらっしゃるお姿に憧れて、私も早くそうなりたいと願うただ今でございます。

どうぞよろしくご指導をお願い申し上げます。



## 多田 広子

年々、増加の一途をたどる私の体重。ウォーキングなどをし、体を動かせば良いことは解っているはずだが、一人で歩くのもつまらないしと日々思っているところ、松井（由記子）さんが文化センターでスクエアダンスをやっていたことを知り、紹介して頂きました。

元々ダンスは好きですので、練習をしているときはとても楽しく、こころワクワクですが、もうこの年（うん！何歳？）（ご想像におまかせ〜）ですので、覚えが悪く、ご迷惑をかけてばかりで恥ずかしいのですが、先輩の皆さん方の優しく大らかなご指導のもと、努力していきたいと思います。

何年かかるか知りませんが、先輩方々のように素敵に踊れる日を夢見つつ、お休みも多々あるかと思いますが、宜しくお願いします。



# 踊り込み研修

踊り込み研修が3回開催されました。  
良い講師の方々をお迎えし、実り多い会となりました。  
これからが楽しみ！

## その1

11月25日 MS踊り込み特別例会

講師は、東京SDCの和田勝、由美子御夫妻。  
スクエアダンスのスタイリングやスカートワークについて、2時間たっぷり講義と実践の例会となりました。  
和田さんは、丁寧にまとめられた、判り易い資料を用意してくださり、改めて、そうだったのか！と気がついた事がいっぱい。「勉強になりましたねー」の声が聞こえました。



## その2

11月29日（土） MS踊り込み特別例会

ルミエール府中を会場にして、講師は東京SDCの伊藤光雄さん。午前中は講習会形式で、難しい動きや苦手の動きなどたくさん復習。午後はミニパーティー形式で楽しく踊り込みました。

## その3

12月2日 MS踊り込み特別例会

講師は六笠悦広さん。スピード感あふれるコールで大いに楽しませていただきました。卒業したてのビギナーさんにとっては少しいへんだったかもしれませんが、良い経験になったのでは？川崎ハッピーハートからも応援に来てくださり、賑やかな楽しい例会になりました。

### 今後の予定

- 12月27日（土） プラス最終例会
- 1月6日（火） 新年会（はなの舞）
- 2月11日（水・祝） 第70回 DoSaDo パーティー  
（ルミエール府中）
- 3月6～8日 第51回全日本SD講習会  
（幕張セミナーハウス）
- 3月15日（日） 第7回 TeaCup パーティー
- 3月28日（土） 33周年多摩ハッピーハートアニバーサリーパーティー  
（稲城市総合体育館）

### 編集後記

原稿をお寄せ下さった方々  
お忙しいところ、ありがとうございました。  
寒波襲来です。インフルエンザなどに取り付かれませんかように！良いお年を。