

HAPPY HEART 会報

NO.67 平成26年(2014)1月14日

発行 多摩スクエアダンスクラブ (ハッピーハート)

〒206-0822 稲城市坂浜 3173-3 中村 禮子 方

TEL&FAX : 042-331-0711 E-mail: rei-n@mtc.biglobe.ne.jp

皆さま、明けましておめでとうございます。

会長 中村禮子

昨年1年、使い慣れた会場を離れて活動するという、大変な年を皆の協力で無事越えて、新しい年を元気に迎えられたこと、大変嬉しく思っております。

ビギナーさんが5人卒業し、お仲間になっていただいたことも、大変嬉しいことでしたね。

スクエアダンスは人と人とのつながり、協力を大事にするダンスです。会員の皆さま方がクラブでダンスを楽しんでいくために、1人1人が自分の出来ることに協力を惜しまない姿は、見ていても清々しいものがあります。

また体調が悪い方、いろいろなハンディを背負いながらクラブに通っている方々へ、皆さまが温かい気持ちで接している姿は心温まります。これが私たち多摩ハッピーハートのクラブの真髄です。

人生80数年、皆さま方もあと何年やれるかなと思いつつながら、通って来られている方もいると思います。どうぞ体調の限界の最後の最後まで、1チップでも踊って楽しむことができるなら、通い続けていただきたいと思います。それを認めあえるクラブでありたいなと私は思っています。

天童荒太さんの「悼む人」のこんな言葉が心に残っています。

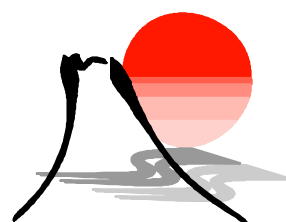
誰に愛され

誰を愛し

誰に感謝されていたか

年の初めに再度、今生きている幸せをかみしめながら、このクラブでの仲間の繋がりを大事にしていきたいと思いました。

今年も、皆さま、どうぞよろしくお祈りします。



H.H グループ第4回
合同パーティー

「楽しかったね！ディズニー体操」

長野恭子

10月13日、ハッピーハートグループの合同パーティーが南大沢文化会館で行われました。今年で4回目、来賓でいらした高瀬会長によると、姉妹グループでこのようにパーティーが続くのはめずらしいと褒めていただきました。

HHグループには名だたるコーラーさん、キューアさんたちがいっぱい！素敵なコールで踊れる喜びを噛みしめました。最後はベテランコーラーさん達のチップを楽しみ、お約束のアンコールでおしまいとなりました。

今回の目玉はコスチュームファッションショーと懇親会での余興でした。川崎HHの六笠さんのご尽力の企画でした。多摩HHチームのスカートワークは美しいと褒めていただいたし、余興では、静岡HHの「浦島太郎」の寸劇と踊りは素晴らしい出来でした。

そのあとは私たち多摩HHのディズニー体操です。例会で7～8分練習しただけでちょっと心配…。でも、学級委員の禮子ちゃんやアントニオ猪木（金子ジュニア）の登場で盛り上がり、頭には被り物をかぶって、元気いっぱい踊りました。見ている方も一緒に身体を動かしながら、楽しんでくださいました。渡辺るり子さんのアイデアと指導にいつもながら感謝感激！

「第4回合同パーティーに参加して」

斎藤美江子

前日の夏日から一転秋晴れのさわやかな一日でした。しかし会場はダンサー達の熱気でムンムン。

「暑いねー」の声が上がっていました。多摩ハッピーハートから始まって6グループにもなったんですね？

合同パーティーが続いているということは、高瀬会長もおっしゃていましたが「継続は力なり」素晴らしい事だと思いました。

担当クラブの川崎、静岡、春日部の尽力で盛り沢山のプログラムでした。

6グループのクラブ旗を先頭にコスチュームパレードは歴史を垣間見た感じです。

すばらしかったです。

懇親会では静岡の浦島太郎の寸劇でゴールデンボンバーのダンスまであり楽しませて頂きました。

多摩もアントニオジュニアの「1,2,3,ダアー」のかけ声でるり子さんの指導のもと皆、童心にかえてディズニーワールドで盛り上がりました。

私自身、身内のパーティーという気安さもあり、リラックスして踊れました。ちょっぴり自信がついた1日でした。

合同パーティー参加人数



クラブ名	人数
多摩ハッピーハート	30
越谷	35
練馬	46
春日部	15
静岡	12
川崎	16
その他	1
合計	155

初心者講習会

加島 玲子

本年初心者講習会が9月10日から始まり12月17日に無事卒業式を終えられました

初心者講習会を終えて

杉本 千恵子

スクエアダンスは「時間があるなら、ちょっとやってみない？」と友人に誘われて、ビギナーズクラスに参加しました。初めてのことで、中々覚えられない中、代2週目は他の予定が入っていたので、休んだこともあり、毎回、冷や汗をかきながらの練習でした。

“出来ない”“やめたい”の繰り返しでしたが、まわりの方々に「大丈夫よ」とやさしく声をかけて頂き、遂に衣装作製にこぎつけました。今では冷や汗もすくなくなり、卒業できるは、とても嬉しいです。温かく励まして下さった先輩方のお陰です。ありがとうございました。

高橋 裕子

フォークダンスと思ってモシモシ新聞を見て飛び込んでしまいました。フォークダンスと言えば小学校の運動会で輪になって暢気に回った記憶があったからです。でもやってみたら、ちっとも暢気じゃない...いつか暢気にクルクル出来る時が来るのでしょうか。その日までどうぞよろしくお願いいたします。



この度は、大変お世話になりました。澤田さんにお誘い頂いたビギナー講習ですが、初めはコールに体が付いていかず、久々の集中に頭の中が熱くなった程です。回を重ねていく内に、スムーズに体が動いた時は嬉しく、次第に楽しくなっていました。これからも「あったかハッピーハート」の諸先輩方が、優しく温かくご指導して下さいたおかげだと思っております。心より感謝申し上げます。

そして、何より先輩方のはつらつとしたご様子に感動し、ご一緒して頂けることに幸せを感じております。これからも、少しずつ積み重ねていきたいと思っておりますので、今後共よろしくお願ひ致します。コスチュームにはまりそうです(笑)

吉村八千代

「一人じゃない！心強い！」澤田さんの「加島さんも一緒よ。」というお誘いで始めました。コーラーさんの指示で取り出したピースが違う。はめ込む場所が違う。練習中の頭の中はパズルのピースが散乱している状態です。「楽しい」には程遠い。でも、困った時にメンバーさんからさっと差し出される手。そっと送りだして下さる手。その手に励まされながら、また次週頑張ろうとおもうのです。どうぞよろしくお願ひいたします。

吉野 則子

同窓の先輩からお誘いを受けて、恐る恐る一步をふみだした社交界で優しく、しかし正確に、強く、押し出され、引き戻され、回されながらの4ヶ月でした。ビギナーという免罪符を全身に貼り付けているからこそその会員の皆さまのご好意に身を委ねてまいりました、不思議の国の衣装を着る見知らぬ自分を発見した驚きをこれからの人生のエネルギーにできたらと思っております。

踊り込み研修会

12月21日若松眞紀子氏を迎えて
府中ルミエールにて踊り込み研修会が行われました。
研修会の感想を個々にお聞きしました。

眞紀子さんの講習は楽しかった。先に申し出た苦手なところを復習出来たので、有意義な講習になった。
これからはパーティーで楽しく踊れそうです。

Once & a halfの動きを再確認しました。Wheel & deal2回など、繰り返し繰り返し教えていただいて本当に良かったです。

眞紀子さんが作って配って下さった用語の資料がとてもためになりました。今までパーティーで何となく聞いてわからなかったことも、文字にして、また解説していただいて理解できました。

Center 4 や 4 by4 などのダンサーの呼び方、いろいろなダンス用語を教えていただいたのがとても勉強になった。



何度も繰り返しわかるまで教えてくださったので、自分自身で1つずつ確認しながら踊ることができました。流されて踊っていたことも自信をもって踊ることができるようになりました。

眞紀子さんの指導がわかりやすくて、頭と身体にスッと入ってきました。コーラーとしても指導者としても、素晴らしい方だと思いました。ありがとうございました。



クラブ員が苦手としているステップを説明を受けながら踊りました。普段なにげなくやっている事が基本の定義をしっかり頭に入れていないといけない事に思い知らされました。頭と体を使って踊った後は、ボリュームのある和食弁当、漬物、果物、ケーキなど盛り沢山でした。踊り込みの時間有意義に送れました。若松さん、各コーラーの方々有難うございました。

編集後記

第67号は、H,H グループの踊り込みとビギナー講習会とグループの踊り込み研修会です、原稿依頼を受けてくださった皆様に感謝いたします。 U.W.K.W