



# HAPPY HEART 会報

NO.60 平成 22 年(2010) 6 月 1 日

発行 多摩スクエアダンスクラブ (ハッピーハート)

〒206-0822 稲城市坂浜 3173-3 中村 禮子 方

TEL&FAX : 042-331-0711 E-mail: rei-n@mtc.biglobe.ne.jp

## 平成22年度を迎えて

会長 中村 禮子

28周年のアニバーサリー、お疲れさまでした。今回は二会場ということもあり、準備の段階から人手不足が予測され、皆で危機感を持って取り組みました。会員の素晴らしい活躍と、姉妹クラブの方々の応援で、参加者の皆様に喜んでいただけるパーティーを開催できたと思っています。スタートから終わりまで、皆さんが自分の担当のお仕事、会場整備、受付、案内、スナック、接待、記録に、臨機応変で判断を加えながら、全力で取り組んでいる姿を見て、胸が熱くなり、多摩ハッピーハートは本当に素晴らしい人たちの集まりであり、暖かいクラブだとしみじみ感じました。

ここ数年、体調の悪い方が多く、心痛む心配なことも多かったのですが、ここで水島さんが復帰していただいた事は明るいニュースです。とにかく人間、健康第一です。健康であれば楽しみもどんどん広がっていきます。幸いスクエアダンスは、その人その人に合わせ無理なく活動できるのと同時に、身体を鍛えてくれる良さも持っています。この出会いを大切に、会員の皆さんのそれぞれの環境を思いはかりながら、末永くご一緒に楽しんで行ければと思っています。

さて総会も終わり、役員も新年度体制でスタートしました。長い間御苦労いただいた桜井寛さんに代わり、都連の理事を長野さんに担当していただくことになりました。また役員のメンバーも新しい体制になり、活動充実のために一年間頑張ってくださいます。役員を経験すると、クラブの活動を豊かにしていくためには沢山のしごとがあり、時には縁の下の力持ちとして、頑張る必要があるのだと感じられると思います。

その感じられたことは、役員を外れたときにも、多摩ハッピーハートを大切にする気持ちとして、ずっとお持ちいただき応援し続けてくださると思っています。

昨年度は新人も入らず、少きつい体制でしたが、今年度の講習会には新しいお仲間が増え、また人と人との素晴らしい出会いが始まりました。この出会いを大切にしながら、また一年ご一緒にスクエアダンスを楽しんでいきましょう。

今年は姉妹クラブの合同パーティーも企画されます。

どうぞ充実した年になりますよう、ともに頑張ってください。

# 28th HAPPY HEART ANNIVERSARY (10.3.22)

多摩HHアニバサリーは3月22日(月・祝)稲城市総合体育館で行われました。サブ・メインの2会場を使いサブ会場ではゲストコーラーの伊藤達彦、田中好一、辻田満氏のベテラン3氏でのベイシック、メイン会場では姉妹クラブコーラー及び都連コーラーによるエキサイティングMS, PLUS, RD, CDが行はれ初心者からベテランダンサーまで幅広く楽しめるパーティーになりました。

当日、体育館より男子更衣室の変更(武道室に)の要望、又コーラー、ダンサーからメイン会場音響の悪さが指摘されるなどありましたが、全体としては事故も無く上手く運営できました。御協力有難う御座います。来年も宜しく。

### 参加数

	クラブ数	参加者数
1 東京	33	270
2 神奈川	22	71
3 埼玉	6	51
4 山梨	2	10
5 静岡	3	17
6 千葉	5	6
7 茨城	2	4
8 群馬	1	1
9 大阪	1	1
10 他	1	1
<b>小計</b>	<b>76</b>	<b>432</b>
招待者		68
小中学生		3
<b>合計</b>		<b>503</b>
クラブ員		40
<b>総参加者</b>		<b>543</b>

### 担当者の声

..... スナックを担当して.....

平原 英子

年に一度のアニバーサリーも無事に終わって本当に良かったと思っています。毎年スナックのお手伝いという事で仕事をさせていただきました。

今年はお湯を沸かす係りでしたので羽鳥さんと炊事場にいることが多く、洗い物などに協力しました。

私も時間割当番でスナックのテーブルの方へもいきましたが、お客様が多く、なかなか思うようにできませんでした。お菓子の補充などをした程度です。どんな物がどの時間に出されたのか判りませんが、好評という事だったので苦勞が報われて良かったと思います。

スナック担当者は朝早くから忙しく慌しい1日ですので、上に立つ人に全員で協力することは言うまでもありません。私はいつもアニバーサリーの日は一度も踊ったことはありません。落ち着いてダンスを踊る余裕がないからです。一年に一度くらいはパーティーに協力する日があってもいいのではないかと考えています。

私物まで盛り付けられたハプニングもありましたが、これも又いい経験になりました。私自身の配慮が足りなかったと反省しております。今年度はビギナーの方々を迎え、特にかつてなく男性のダンサーが

多く見えたことは、まことに喜ばしいことです。一人でも多くの方々がスクエアダンスを楽しんでいただけたらと思います。今後は多摩ハッピーハートと共に、スナック係りも、より良いものを作っていかれるよう願っています。

..... 案内係りになって.....

皆川 美紀子

梅の花が咲く頃になり、ハッピーハートのアニバーサリーパーティーがやってきた。

お客様のバスが到着しないうちにと、駐車場の確保や、看板の取り付けなど、会長の挨拶も聞かれずに(会長ごめんなさい)外の準備に動きまわって、さあー、中の準備を手分けして始めたが、職員の方がうるさく注文つけ。”男性の数が多すぎる、いっぺんに来ないのですね、ロッカーを全部使わないでください、柔道室が空いているのでそこへ男性を案内してください”等々言われ、時間がきても準備が終わらない、お客様のご案内もできない、どうしよう・・・でもなんとか落ち着いて一安心。二つの会場ではお客様が楽しく踊ってくださり、私も少し踊ることができました。二階の女性更衣室 (次ページに続く)

には小山さんが付きっきりで案内してくださり、益田さんも手伝ってくださり、ありがとうございました。杉山さんは男性更衣室の案内についてくださり、ありがとうございました。

皆様のおかげで無事終わることができました。ありがとうございました

…………… アニバ会場装飾を担当して ……………

又木 隆子

昨年に引き続き会場の装飾を担当しました。まず最初に、第 28 回アニバーサリー、と、ちゃんと数字も変えてある、おなじみのフラグを 2 枚張るのに昨年も苦労しましたが、見苦しくないようになんとかピンと張って所定の位置に掲げました。同時進行でコーラー台を設営。その装飾を今年はどうしようかと担当者で話し合った結果、井村さんの提案で造花を使うことになりました。以前のティッシュフラワーや風船よりも安定し、来年以降も使いまわし出来るからです。3 色のコチョコウランをコーラー台の前面部に並べていき、やはり井村さんのアイデアで、そこにアイビーをからませたらとても華やかな舞台になりました。コーラーの方々もお花に負けぬ位元気あふれるコールをして下さいました。

今年は 2 会場だったのですが、私はメインの会場でお手伝いするのが精いっぱいでした。

来年はどんなコーラーの方々がこの台に立たれるのかなと楽しみです。

ホームページ掲載条件により、写真は割愛します。  
ホームページ内に別掲しておりますのでご覧ください。



## S都連主催研修会「女性の男性役の踊り方について」に参加して

松井 芳子

3月28日(日)府中市のルミエール府中において「女性の男性役の踊り方について」の初めての研修会が開催されました。講師は武田好文さん(町田SDC)と阿部宏遠さん(志村SDC)。最近のスクエアダンス愛好者は圧倒的に女性の比率が高く、女性の男性役は無くてはならない存在となっています(何十年か前はこの反対だったそうです)このため参加希望がたいへん多い研修会になったそうです。

研修会の内容は男性役としての心得と実技について行われました。

そのうちの心得についての一部を紹介します。

### 1. リードについて

ダンスの流れをスムーズにする行動がリードであり、また、それは男性の役割です。それぞれ動作には、

それぞれの動線があることを考えて、その動線上を誘導するように男性が気配りし、女性を補助して正しい隊形にする役割を负っています。決して、引っ張ったり押したりすることではありません。

### 2. 手の取り方について

踊っている時のダンサー同士のコミュニケーションは手と目だけです。コミュニケーションを正しく相手に伝えるためには、正しい手の取り方をする必要があります。例として、カップルハンド、フォアアーム、シェイクハンドなど。動作にはその動作に適切な手の取り方があり、また、手の取り方と同様に、手を離すタイミングも大切なことです。

これから男性役を始めようと思う参加者が熱心に学んだ、有意義な研修会の1日でした。

## スクエアダンスと私

副会長 羽鳥 艶子

私と中村さん(会長)とは、子どもどうしが保育園の同級生で、30年近いお付き合いになるのでしょうか。今から15年位前、子育てにもだいぶ手がかからなくなっていた頃、私達も何か趣味を持ちたいね、今から始めて退職後も続けられて、仲間がいて、身体を動かすもの、何か探してみましようよ、と言う話になりました。しばらくして、中村さんから、私達の条件に合いそうなものが見つかった、との事でした。稲城市の広報の“スクエアダンス初心者講習会”の案内でした。初めて聞く、スクエアダンスとはどんなものだろうと思っていましたが、中村さんによると、“刺繍をしたブラウスにロングスカートにエプロンをして踊るダンスらしい”との事でした。

早速見学にでかけたのですが……出てこられた女性の衣裳にただびっくりしてしまい、体験に参加しているあいだじゅう、私達、このダンスをほんとうにするつもり？この衣裳も着るつもり？と自分自身に問いかけていた気がします。

会の皆様も楽しそうに踊っていたし、熱心に誘われたので、3ヶ月だけ講習会に参加することになりました。入会してからは、たいへんダンスは楽しかったのですが、仕事の関係で遅刻や欠席が多くて続けられそうになく、辞めてしまおうかと思っていると、タイミングよく、中村さんからは「今日はどうしたの、次ぎは来るでしょう？」会長の奥様からは「大丈夫ですよ。次ぎに復習をしますから。待ってますよ。」と何度も連絡していただき、お世話をかけ続けたビギナーでした。それでも、皆様のおかげで、やっと卒業することができました。

そんな私でしたが、今はコーラーになり、ビギナーさんの講習も少しさせていただいています。今年はビギナーさんが4人参加され、楽しい例会となっています。「ビギナーさん、頑張ってお休みしないで来てね。どんどん楽しくなりますよ」私よりのひと言です。

## 22年度新体制・年間行事予定 (2010年4月～2011年3月末)

22年度クラブ総会が4月23日(金)クラブ員参加(出席27名、委任状13名、欠席8名=合計48名)の基に開催され予算、行事計画が検討され承認されました。

21年度諸計画は当初予定通り実施されたが主な出来事として、

- ① クラブ員の減少傾向があった(前年より3名減・・・S協登録)
- ② 21年6月初旬よりインターネットホームページ開設
- ③ ビギナー募集時期の変更・・・例年8月より開始時期を22年4月6日よりの体験日から実施(現在男性1名、女性4名ビギナー講習中)

### 22年度クラブ員役割

#### 1) 会長・副会長

会長	中村 禮子
副会長	羽鳥 艶子
副会長	三枝 京子

杉本さん長い間、副会長の重責有難う御座いました。本年度より三枝さんに代わります。今後も宜しくお願いします

#### 2) 新役員・クラブ員担当

	部長	副部長	担当			
会計部	近藤 真愉美	福島 君子				
総務部	長野 恭子	桜井 寛	益田 幸兒	八束 麗子	渡邊 あつ子	松井 芳子
渉外部	小林 久子	篠崎 倫子	中山 紀美子	皆川 美紀子	居田 容子	松井 由紀子
広報部	又木 隆子	渡辺 るり子	棟方 充英	杉山 量良	圓谷 ヒサ子	
イベント部	斉藤 和子	谷合 春江	井村 貞子	澤田 真智子	佐藤 裕英	
指導部	尾崎 多恵子	市村 慎一	金子 裕行	中村 禮子	羽鳥 艶子	

#### 3) 担当者会

ビギナー	32期卒業生(斉藤美江子)	
コスチューム	(オブザーバー 長野)	
スナック	初山 矩子	畝 輝美
器具運搬	桜井 伸子	
プラス例会	斉藤 和子	近藤 真愉美
会計監査	柳田 和子	杉本 泰子

#### 4) クラブ外での役割

S協理事・関東	中村 禮子	
甲信越支部幹事		
日本FD連盟理事	中村 禮子	羽鳥 艶子
及び評議員	(SD委員)	
S都連理事	中村 禮子	長野 恭子
	(技術部長)	

#### 5) 各部の業務

- ① 会計部・・・会計管理全般
- ② 総務部・・・議事録・会員名簿・その他庶務
- ③ 渉外部・・・第二文化センター関係・例会場の確保・来客者管理及び接待
- ④ 広報部・・・例会通知、会報の作成・記録写真・ビギナー講習、アニバチラシ作成
- ⑤ イベント部・・・講習会申込・他アニバ出席管理・アニバの取り纏め・合宿等の行事担当
- ⑥ 指導部・・・技術指導・器具の管理及び整備

## 多摩ハッピーハート平成22年度活動計画(案) (S協、都連行事含む)

2010	4月	6日	ビギナー講習	第33回 ビギナー講習会開始(4月6,13日 体験日) (4月20日より講習開始)(2+15回) (会員ダンスフォローの為此の期間6時半より7時迄踊り込み)
		23日(金)	総会	
	5月	9日		S協全国理事会
	6月	6日(日)		川崎HH6周年記念パーティー(於:南大沢文化会館)
		11~13日(金・日)		日連SD・RD公認指導者研修会
		13日(日)		S協総会
	8月	3日(火)	ビギナー卒業式	第33回 ビギナー卒業式
		8日(日)		越谷HH20周年アニバ(国際フォーラム)
		22日(日)	DO SA DO	第61回 DO SA DO パーティ(於:墨田産業会館)
		27~29日(金・日)		第49回全日本SDコンベンション in仙台
10月	3日(日)		都連17回RD講習&パーティー	
	30~31日(土・日)		支部SD/RD講習会	
11月	23日(火)	踊り込み研修会	HHグループ合同での研修・パーティー (国際オリンピック記念青少年総合センター・・検討中)	
12月	12日(日)		静岡HH10周年アニバ(於:県コンベンションアーツセンター)	
	12日(日)	東京ジャンボリー	第28回東京ジャンボリー(於:墨田産業会館)	
2011	12月 {	12月7日	MS踊り込み	他クラブのコーラーを招き「MS踊り込み」例会・クリスマス会
		12月21日	クリスマス	
		1月18日		
		2月1日		
	2月			
	1月		新年会	
2月	5日(土)	DO SA DO	第62回 DO SA DO パーティ(於:東京体育館メインアリーナ)	
3月	日	祭り	第二文化センター祭りに出演	
	13日(日)		第3回Tokyo Teacup Party(於:大田区産業プラザ)	
	27日(日)	アニバーサリー	第29回アニバサリー(稲城市総合体育館)・・1会場	

### 編集後記

- ◇ 発行が予定より遅れてしまい、申し訳ありませんでした。
- ◇ クラブの一大イベント、アニバーサリーパーティーが終わって、まだ2ヶ月しか経っていないのに、ずいぶん前のことのように思います。皆様はいかがでしょう？
- ◇ 新年度が始まりました。身も心も新しく、といきたいところですが、身のほうは、だいぶサビついてきて……せめて心は新しく、柔らかくありたいものですね。若葉のように！
- ◇ 広報、選手交代いたします。ご協力ありがとうございました。(さ)